



子育て通信



大きなカブ(大根)だ！
 みんなで力を合わせて「どっこいしょ！」

慈光保育園では給食に使う野菜を畑にとりにいきます。自分たちで育てた野菜は新鮮で格別においしいと好評です。

おこやか子育て相談

電話や面談のほか訪問相談もお受けいたします

旭小学校前
おやこの森
☎33-0204
午前7時～午後6時

恒富保育所
子育て支援室
☎22-9470
午前8時半～午後5時

日・祝日はお休みです

おにはうち ふくはそと

作：西本 鶏介
 出版：ひさかたチャイルド

節分の日、貧しいおじいさんおばあさんの家には豆がありません。豆をまかずに「おにはうち、ふくはそと」と言い間違えると鬼がやってきました。鬼が怖だけでなく福をもたらしてくれる暖かいお話です。 ●絵本紹介：「まほうのつえ」の野田一穂さん

わたしたち笑顔いっぱい
子どもたち
 子育て支援の最前線
保育園

調理師さんユ

子どもが楽しみになる給食やおやつを作りたいです。

双葉保育所 給食員
 瀧口まどかさん

昨年春から双葉保育所の給食室で調理を担当しています。この1年で大変だったことは、子どもたちが「今日の給食・おやつ何かな？」と楽しみになるような献立を考えて作ることです。

子ども達が「美味しい！また食べたい！」と言ってくると嬉しいです！子ども達が笑顔になる給食を作っているようこれからも頑張ります。

こどもの発達相談

「すてっぴ」
 ☎(0982)20-7174
 延岡市役所おやこ保健福祉課
 ■毎月第2・4金曜日 10時～12時 ■場所/市役所2F保健センター

子どもの行動や発達などの相談を、専門スタッフが一緒に考えアドバイスいたします。お気軽にご相談ください。

小児緊急医療電話相談

☎(0985)35-8855
 携帯・フッシュ回線からは#8000

夜間のこどもの急病の際に病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷った時にご利用ください。 毎日 夜7時～朝8時

すこやか ネットワーク

働きながら通信教育で保育士を目指す
 小田原短大保育学科生 濱松 亜澄さん

私は昨年、働きながら保育を学ぶことができる、通信教育課程のある小田原短期大学に入学し、休日に延岡スクールに通いながら、普段は保育園で保育補助として働いています。もともと看護を学び小児看護に興味があったのですが、子どもについて学びたいという思いから現在に至ります。

保育園で子ども達と接するたび、一人ひとりの個性を間近に感じ、その関わり方も様々で、毎日、先生方の臨機応変な対応を見て学び、自分の行動の在り方を考えさせられます。

学校の講義では、子どもたちの心理状態や健康状態などのことはもちろん、自分がいかに真剣になり、楽しめるかなど、保育者自身がまずは楽しんで様々な活動に取り組めてこそ、初めてその楽しさを子どもたちに伝えられるのだと考えさせられました。

保護者の方々を毎日見ている、仕事と子育ての大変さもある中で、お迎えに来た時の子ども達の笑顔、保護者の方の笑顔から、私も笑顔、元気をもらっています。

学校で学ぶことに加えて、実際の現場でのリアルな対応を吸収して、保護者や子ども達への前向きな関わり方ができるよう、また個性を活かした保育ができる保育者になりたいと思っています。

魚の人参おろし焼き

- 〈材料 4人分〉
- ・魚の切り身…4枚
 - ・人参 …1/2本
 - ・おろし …40g
 - ・砂糖 …8g
 - ・おろしりん …4g
 - ・酒 …4g

- 〈作り方〉
- ①調味料は全て合わせておく。
 - ②人参をおろしに①と混ぜ合わせる。
 - ③魚の両面を焼き、軽く火が通ったら②を片面に乗せ、蓋をして蒸し焼きにする。

★180℃のオーブンで、10分程焼いても良いです。

この子育て通信は、保育協議会のホームページで見られます。見てね

保育施設や求人の情報も掲載！

https://nb-hoiku.jp

あのね！給食で「高野豆腐も食べてみて、美味しいよ」の保育士の声かけに「いや、食べてる」と隣にいたおやんが反応しました。おやんの声は高野さんがあるけど名前もなかったが。元は地名が由来だけだね。